



Pasos

1. **Inicie la actividad:** Los contaminantes solo representan un riesgo para las personas que están expuestas a ellos; es decir, cuando existe un punto de contacto entre una persona y el contaminante. Por ejemplo, los cigarrillos solo causan cáncer cuando la gente los fuma, no cuando están en los estantes.
2. **En grupos pequeños:** Dependiendo del tipo de contaminante, la vía de exposición es muy relevante. Piensen en distintas actividades cotidianas y colóquenlas en orden de mayor a menor riesgo. Seguidamente, lean la hoja informativa sobre [el contaminante].
¿Desean cambiar las respuestas?
3. **Debrief:**
 - ¿Cuáles vías de exposición no conocían antes?
 - ¿Hubo algo que los sorprendiera?
 - ¿Cómo se relaciona eso con su propia situación?

Cabe destacar

Comer alimentos o beber agua contaminados conlleva a menudo (aunque no siempre) un gran riesgo. Los riesgos derivados de respirar, ducharse o por contacto con la piel son variables. Por ejemplo, el plomo no se evapora tan fácilmente como los VOC. Por lo tanto, si el suelo debajo de una vivienda está contaminado con plomo, respirar el aire en esa vivienda conlleva poco riesgo.

Recuerde que la exposición es solo uno de los factores que se toman en cuenta para calcular el riesgo. Consulte *Las Piezas del Rompecabezas del Riesgo* para que se forme una perspectiva más completa del tema.

Ingerir (beber o cocinar con) agua contaminada.



Ducharse con agua contaminada.



Nadar o cruzar en agua contaminada.



Trabajar o jugar con suelo contaminado.



**Hacer la limpieza o lavar la ropa con
agua contaminada**



**Consumir alimentos cultivados en suelos
contaminados o irrigados con agua contaminada.**



**Vivir o trabajar en un edificio en el que hay
contaminantes en el aire.**



**Vivir o trabajar en un edificio construido
sobre suelo contaminado.**

