



# Proteger a mi hijo del plomo

Jaslyn Corbett

Cuando mi hijo estaba recién nacido estuvo en serio peligro de enfermarse gravemente. Me enteré de que la pintura del apartamento donde vivíamos contenía plomo. Esto era algo aterrador porque la pintura se estaba desprendiendo de las paredes. De inmediato llamé al pediatra de mi hijo para hacerle una cita y pedirle que le ordenara análisis de plomo. Al mismo tiempo comencé a buscar información sobre los peligros de la pintura con plomo.

Descubrí que tan solo una pequeña escama de pintura desprendida puede causar serios problemas de salud en niños menores de seis años. Con solo abrir y cerrar puertas y ventanas se pueden desprender partículas de polvo de plomo que vuelan en el aire. Estas

partículas acaban posándose en objetos por toda la casa y a menudo los niños se llevan esos objetos a la boca. En el transcurso de los años se han retirado muchos juguetes del mercado por contener plomo. También me enteré que el plomo afecta a los niños de forma más severa que a los adultos. El cuerpo en crecimiento de un niño absorbe más plomo. Su cerebro es más sensible a los efectos dañinos de este metal.

El envenenamiento por plomo puede hacerle mucho daño a una persona. Puede causarle problemas de audición, lesiones en los riñones, problemas de comportamiento, anemia y daño cerebral. Esos son solo algunos de los posibles problemas causados por el plomo. (Consulte la tabla para ver más información sobre los análisis de plomo.)

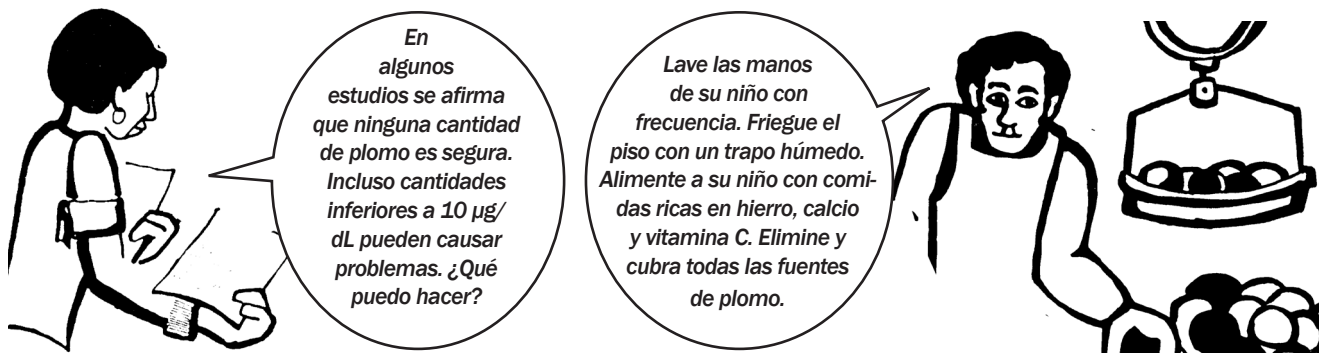
Mi hijo tuvo la suerte de que los resultados de sus análisis salieron negativos. Decidí mudarme a otro lugar que no tuviera plomo. Soy muy cuidadosa con respecto a todas aquellas cosas que representan un peligro en nuestro ambiente. Me aseguro de que coma alimentos saludables y nutritivos y de mantener su aseo.

**En algunos estados se exige a los propietarios de viviendas que protejan a sus inquilinos del plomo en la pintura vieja. Entérese de cuáles son las leyes que regulan el plomo en su estado: <[www.weareleadfree.net](http://www.weareleadfree.net)>**

<b>Hágale Análisis de Plomo a su Hijo</b>	
<b>Concentración de Plomo</b> en microgramos por decilitro (µg/dL)*	<b>Método del pinchazo en el dedo</b> (Este método es barato y permite examinar a un gran número de niños pero no es tan preciso como el examen de sangre por extracción venosa).
Menos de 10	Repita en 1 año
10 - 44	Para obtener un resultado más preciso es necesario realizarle a su hijo un examen de sangre por extracción venosa. Tome precauciones mientras tanto. Hable de inmediato con su médico.
45 y mayores	El envenenamiento con plomo a esa concentración es MUY GRAVE. Hable de inmediato con su médico. Una concentración en sangre superior a 70 se considera una emergencia médica.

Fuente: Departamento de Salud de Detroit <[www.lead-info.com](http://www.lead-info.com)>.

Jaslyn Corbett se prepara para obtener su GED en Bristol Community College en Attleboro, Maryland, tras lo cual espera poder asistir a la universidad. Es madre de Carl, que tiene dos años.



En algunos estudios se afirma que ninguna cantidad de plomo es segura. Incluso cantidades inferiores a 10 µg/dL pueden causar problemas. ¿Qué puedo hacer?

Lave las manos de su niño con frecuencia. Friegue el piso con un trapo húmedo. Alimente a su niño con comidas ricas en hierro, calcio y vitamina C. Elimine y cubra todas las fuentes de plomo.