



Lista de control de riesgos para la salud y la seguridad

Coalición para la Seguridad y la Salud Ocupacional de Massachusetts

Repase esta lista antes de utilizar productos químicos. ¿Sigue usted solo algunos o todos los consejos que se le ofrecen abajo? Visite el sitio web www.osha.gov para que se informe sobre las leyes federales y estatales que lo protegen en su lugar de trabajo.

Sepa lo que contiene el producto

Usted tiene derecho a saber cuáles son los compuestos químicos peligrosos que contienen los productos que usted utiliza y cómo usarlos de forma segura. Su empleador debe tener Fichas de Datos de Seguridad (MSDS) para todos los productos y debe permitirle leerlas. Su empleador debe ofrecerle capacitación sobre el manejo seguro de productos químicos.

Encuentre un producto más seguro

Hay muchos productos que son más seguros (para usted y el ambiente) que los productos de limpieza regulares. Asegúrese de usar los productos adecuados para el trabajo que realiza. No hace falta usar limpiadores o desinfectantes muy potentes en todas las superficies.

Use la menor cantidad posible

Usar más de un producto no significa que este funcione mejor. Estará más seguro entre menos se exponga a los productos químicos. Dispense el producto en

chorros en vez de rociarlo. Así se reduce la cantidad del producto que flota en el aire que lo rodea.

Consiga el equipo de protección personal (PPE) adecuado

Utilice el PPE adecuado para el tipo de trabajo que realiza y para los productos químicos que manipula. Las MSDS le indicarán cuál es el PPE que usted necesita (Por ejemplo: un respirador, guantes, anteojos protectores).

Asegúrese de que haya buena ventilación

Los productos químicos pueden acumularse en áreas cerradas con poca o ninguna circulación de aire (como servicios sanitarios, corredores y armarios de almacenamiento.) Si no hay buena ventilación donde trabaja, coloque un ventilador para que la corriente de aire arrastre los vapores peligrosos lejos de donde usted se encuentra. Si trabaja afuera, colóquese en la dirección opuesta hacia la que el viento arrastra los vapores químicos, no a favor del viento.

Advierta a las personas que trabajan cerca de usted

Coloque avisos que adviertan a las personas que va a utilizar algún producto químico. Impida la entrada en su área de trabajo o utilice los productos químicos cuando haya menos personas a su alrededor.

Proteja a su familia de los peligros laborales

Cámbiese la ropa inmediatamente si esta se humedeciera con productos químicos o se cubriera de polvo. No lleve la ropa o los zapatos contaminados al interior de su casa. Eso podría exponer a su familia a los productos químicos. Cuando trabaje rodeado de productos químicos o polvo, lávese las manos antes de comer o beber. Ningún limpiador de manos funciona bien para todos los productos químicos. Lo mejor es evitar que esas sustancias entren en contacto con su piel.

Los conserjes, los productos químicos y los niños

Un solo conserje utiliza un promedio de 194 libras de productos químicos cada año.

25% de esos son sustancias peligrosas.

El índice de asma ocupacional entre los conserjes se encuentra entre los más altos.

El asma es la enfermedad crónica #1 entre los niños que asisten a escuelas públicas y la causa principal de hospitalización de los menores.

Pregúntele a algún conserje que conozca si él o ella han sufrido algún problema de salud relacionado con su trabajo.

MassCOSH es una organización sin fines de lucro que reúne a los trabajadores y sus aliados con el propósito de que se organicen y aboguen a favor de la salud y de puestos de trabajo seguros y estables en las comunidades del este de Massachusetts.